ESPACE EVASION

ETE 2027

TOUR DU MONT-BLANC NORD EN LIBERTE (Italie – Suisse – France)

Randonnée itinérante de Courmayeur à Chamonix en refuge 6 jours, 5 nuits, 6 jours de randonnée sans portage



C'est "la" grande classique, la plus célèbre des randonnées. Il faut dire que le Tour du Mont-Blanc se déroule dans un cadre grandiose, à deux pas des glaciers, dans trois pays aux cultures et paysages différents. Cette randonnée mythique était autrefois réservée à des marcheurs entraînés. Depuis de nombreuses années, nous la proposons sans portage, en liberté. Notre particularité est de rendre cet itinéraire accessible à des marcheurs moyens, en deux étapes de 5 et 6 jours. C'est la seconde de ces étapes que nous vous invitons à découvrir, reliant Courmayeur à Chamonix.

La randonnée débute face au versant Brenva du Mont-Blanc, tombant à pic sur le Val Ferret italien. Votre grande "ronde autour du Mont-Blanc" vous conduit ensuite dans la quiétude du Val Ferret suisse pour se terminer par le balcon des Aiguilles Rouges et la Vallée de Chamonix, face au Mont-Blanc. Les bagages sont acheminés d'étape en étape par un véhicule d'assistance, ce qui permet de goûter aux plaisirs de la découverte et de parcourir les variantes les plus intéressantes. Plusieurs formules d'hébergements sont disponibles

ESPACE EVASION Agence de voyage – IM.074.10.0036
50, rue de la Chapelle 74160 BEAUMONT –
Tel : **00 33 (0)4 50 31 03 65** - E.Mail : info@espace-evasion.com
www.espace-evasion.com

Vagabondages
LES ARTISANS DE LA RANDO

PROGRAMME

Jour 01 : Chamonix – Courmayeur – Val Ferret
Rendez-vous avec le taxi en gare SNCF de Chamonix à **07 heures précises**.
Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée aux pieds. Transfert sur l'Italie par le Tunnel du Mont-Blanc pour découvrir la quiétude du Val d'Aoste, loin des foules chamoniardes. Vous pourrez visiter **Courmayeur** et pourquoi pas y déguster un cappuccino. Par beau temps, la chaude montée parmi les mélèzes clairsemés voit sa récompense au **Pré de la Saxe** (2000 m), splendide belvédère sur la Dent du Géant et les Grandes Jorasses. La sieste y est de mise. Vous descendez ensuite sur le Val Ferret italien et gagnez **Lavachey** (formule chambre) pour la nuit. Si vous avez choisi la formule dortoirs, vous faites étape au **refuge Elena**, à l'extrémité du Val Ferret, après un court transfert en bus (peu onéreux), à votre charge.
Dénivelée : + 880 m, - 880 m Longueur : 17 km Horaire : 5 h 45 mn

Jour 02 : Val Ferret – La Fouly
Vous débutez la journée par la paisible remontée du Val Ferret italien et la découverte du **Glacier du Pré de Bar**, authentique glacier de démonstration, présent dans beaucoup de livres de géographie. Il est alors temps d'attaquer la véritable montée pour atteindre le **Grand Col Ferret** (2537 m), porte du Val Ferret suisse. Vous faites face au Mont Dolent, très symbolique, puisque c'est à son sommet que se rejoignent les trois frontières, italienne, suisse et française. Nuit à **Ferret** (1700 m) ou **La Fouly** (1600 m).
Dénivelée : + 920 m, - 860 m Longueur : 17 km Horaire : 6 h

Jour 03 : La Fouly - Champex
Cette longue étape débonnaire nous permet de goûter à la douceur du Valais suisse. Vous descendez le Val Ferret suisse par les charmants villages de La Fouly, Praz de Fort, Les Arlaches et Issert. L'architecture valaisanne y est admirablement préservée : maisons, granges et raccards (greniers en bois sur pilotis) jalonnent le chemin. Dans ce paysage très entretenu, vous remontez en forêt jusqu'à la station climatique de **Champex** (1473 m). Après avoir longé les bords du lac, lieu idéal pour une sieste, il ne vous reste plus ensuite qu'à atteindre l'entrée du **Val d'Arpette** pour y passer la nuit. Selon les disponibilités des hébergements, vous pouvez également être hébergés dans la vallée de Champex.
Dénivelée : + 630 m, - 700 m Longueur : 19 km Horaire : 5 h 15 mn

Jour 04 : Champex – Forclaz ou Trient
Après être légèrement descendus, vous attaquez l'ascension d'abord douce puis plus soutenue qui vous mène aux **Alpages de Bovine** (1987 m). C'est un balcon suspendu au-dessus de la vallée du Rhône, un bain de grands espaces et d'horizons, d'où l'on découvre Martigny, le Valais et les Dents Blanches. La montée s'achève au **Collet Portalo** (2049 m), avant de descendre dans les mélèzes pour faire étape au **Col de la Forclaz** (1526 m).
Vous pouvez également être hébergés à **Trient** (1297 m, + 30 mn) ou à **Martigny** (541 m, descente à pied + 2 h 00, remonté le lendemain en bus + 10 CHF à payer sur place).
Dénivelée : + 760 m, - 860 m Longueur : 13 km Horaire : 4 h 45 mn

Jour 05 : Forclaz ou Trient – Le Tour
Après avoir longé le **Bisse de Trient** (canal d'amenée d'eau, creusé dans le roc), vous gravissez le sentier menant aux **Bergeries des Grands** (2113 m), au-dessus du Glacier du Trient. Un itinéraire en balcon vous conduit au **Col de Balme** (2191 m) où vous retrouvez la France et la vallée de Chamonix. Le Mont Blanc vous y apparaît sous le versant que vous avez découvert une semaine plus tôt. La descente vous ménage de très belles vues sur le Glacier du Tour et l'Aiguille Verte. Nuit au village **du Tour**, au pied du glacier. Si vous avez choisi la formule confort, vous serez hébergés à Argentière (+ 30 mn)
Dénivelée : + 900 m, - 1050 m Longueur : 17 km Horaire : 6 h 15 mn

Jour 06 : Le Tour - Chamonix
Vous gravissez les échelles de l'Aiguillette d'Argentière pour atteindre le **Balcon des Aiguilles Rouges**. Vous gagnez ensuite l'un des **Lacs des Chéséry** (2133 m), pour votre dernière sieste à l'écart des foules du Lac Blanc. Vous finissez la randonnée, dans un décor grandiose, face à l'Aiguille Verte et aux Drus. L'arrivée est prévue en fin de journée à Chamonix, où vous retrouvez vos bagages.
Dénivelée : + 830 m, - 1160 m Longueur : 15 km Horaire : 6 h 15 mn

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Le TMB rencontre un tel succès que les hébergements sont rapidement complets. Nous pouvons être amenés à modifier vos étapes si les hébergements prévus sont indisponibles à la période de votre voyage. Les hébergements proposés peuvent être de catégorie différente et entrainer un surcout. Certains peuvent nécessiter l'utilisation d'une navette dont le cout, modéré, sera à votre charge. Ils peuvent aussi rallonger ou raccourcir des étapes ...

Nota : Selon votre choix de niveau de confort, à certaines étapes, les différents hébergements possibles sont souvent distants de plusieurs kilomètres. La longueur des étapes mentionnée dans cette fiche technique est déterminée en fonction de lieux caractéristiques du Tour du Mont-Blanc et est donc uniquement indicative. Une fois en possession du dossier, vous aurez tous les éléments pour recalculer les longueurs et durées effectives.

⚠️ **Tour du Mont Blanc : Êtes-vous vraiment prêts ?**
Cette saison, nous constatons un **nombre record d'abandons**. Le Tour du Mont Blanc est une aventure magnifique, mais ce n'est **pas une simple promenade de santé**.
Avant de prendre le départ, gardez en tête :

- **Un profil physique exigeant :** Près de 170 km et 10 000 m de dénivelé positif. L'endurance est primordiale.
- **Un terrain technique :** Pas de difficulté d'escalade pure, mais de la caillasse, de la neige tardive, des descentes raides et des sentiers exposés qui usent les articulations.
- **Une météo changeante :** En haute montagne, les conditions peuvent basculer très vite (orage, froid, vent).

💡 **Le conseil préventif :** Évaluez objectivement votre condition physique, ne surestimez pas vos forces et prévoyez un équipement adapté (chaussures de grande randonnée rodées, bâtons, vêtements chauds et imperméables).
Savoir renoncer ou adapter son itinéraire fait aussi partie de la montagne !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 01 à 07h00 précises devant la Gare SNCF de Chamonix.
Si vous avez réservé une nuit supplémentaire auprès de nous le RdV sera devant votre hébergement.

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message au taxi Besson (04 50 93 62 07).
Si vous avez plus de 15 minutes de retard, le transfert sur l'Italie sera à votre charge (110 € environ en taxi).

Option arrivée la veille : nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire le samedi soir selon disponibilité (il est parfois plus facile de trouver de la place pour un particulier sur internet que pour une agence !). Voir rubrique dates et prix.

Accès train : Gare de Chamonix
Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.sncf-connect.com.

Accès bus : Gare de Chamonix
Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.

Accès voiture : Gare de Chamonix.
Itinéraire : www.viamichelin.fr

Parking :
Tous les parkings à Chamonix : www.chamonix.net/francais/transport/parking
Trois parkings proposent un forfait : St Michel, Entrève et Mont-Blanc (environ 77 € pour 10 jours).
Pas de réservation possible.

Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin
Aéroport Genève Cointrin : www.gva.ch/fr
Attention : si vous venez avec un vol long-courrier, prévoyez au moins 36h00 de marge. En cas d'annulation de votre vol vous risquez de rater le départ, et en pleine saison il n'est pas possible de décaler les réservations !

Astuce : Pas moins de 15 sociétés de navettes de transport entre l'aéroport de Genève et Chamonix sont en concurrence. Elles proposent des transferts à bas coût, plus pratiques et moins chers que le train. Elles desservent tous les sites de la vallée de Chamonix.
www.chamonix.net/francais/transport/transfert

DISPERSION

Le Jour 06 à Chamonix. Vous récupérez vos bagages avant 19h30 dans le local de notre partenaire qui assure le transport. Si vous avez réservé une nuit supplémentaire auprès de nous vous retrouverez vos bagages à votre hébergement.

Retour train : Gare de Chamonix le lendemain
Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.sncf-connect.com.

Retour bus : Gare de Chamonix
Chamonix : 00h30 08h30 : Paris Bercy Seine www.flixbus.fr
Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.

Retour voiture : Chamonix

Retour avion : Aéroport de Genève Cointrin
Aéroport Genève Cointrin : www.gva.ch/fr

Hébergement avant ou après la randonnée : Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire, suivant les mêmes formules. Ces hébergements sont situés dans la Vallée de Chamonix (voir ci-dessous et rubrique Tarif). Les navettes et le petit train de la Vallée de Chamonix vous permettent sans problème d'accéder à votre hébergement ou de vous rendre au rendez-vous à la gare de Chamonix. Ces transports sont à tarif privilégié pour les détenteurs de la carte d'hôte (si vous dormez dans la vallée de Chamonix).

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

Attention ! A la différence de la France, les secours coûtent très chers en Suisse. Vérifiez que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé.
En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et de certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.
- Carte vitale.
- La "**Carte européenne d'assurance maladie**".

Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement (week-end, vacances, études, stages, détachement professionnel) et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour.
La carte européenne d'assurance maladie est une carte individuelle et nominative. Chaque personne de la famille doit avoir sa propre carte, y compris les enfants de moins de 16 ans.
Elle est valable un an et elle est gratuite.
La carte européenne d'assurance maladie n'est pas délivrée de façon automatique : pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie au moins trois semaines avant votre départ, compte tenu du délai de réalisation de la carte et de son acheminement par la poste.
Vous pouvez l'utiliser dans l'ensemble des Etats membres de l'Union Européenne ainsi qu'en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

L'Italie fait partie de la zone Euro.
Les Euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

Pour des raisons de sécurité, nous vous demanderons le **numéro du téléphone portable en votre possession durant la randonnée**.

NIVEAU

Niveau 3 à 4 sur une échelle de 5.
Marcheurs sportifs.

Randonnée :

Dénivelée moyenne : 740 m	Maximum : 920 m
Longueur moyenne : 15 km	Maximum : 19 km
Horaire moyen : 5 h 30 mn	Maximum : 6 h 15 mn

Il est quelquefois possible de raccourcir certaines étapes en utilisant les bus (à votre charge) Si vous souhaitez vous reposer une journée il faudra prendre un taxi (tarif de 40 à 380 € le trajet selon l'étape).

Attention ! En début de saison (jusqu'à début juillet) en raison de l'enneigement tardif, les conditions peuvent être plus difficiles pour le passage de certains cols et la traversée de névés. Ne choisissez cette période que si vous avez une expérience de la montagne.

Orientation : Sur demande, nous pouvons vous faire parvenir les traces GPS du parcours.
Nous mettons également à votre disposition une application sur smartphone qui assure le guidage et vous positionne en temps réel même en absence de réseau (grâce au GPS de votre téléphone – voir rubrique « dossier de randonne »)

Niveau 1 : Un peu d'attention et quelques notions de lecture de carte sont nécessaires.
Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'un topoguide FFRP et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc…).

Il vous appartient de vous renseigner auprès des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 99 71 02 + **numéro du département** : Exemple 08 99 71 02 **74** pour la Haute Savoie.

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard.

En effet, si les villages sont généralement couverts par les réseaux de téléphonie mobile (selon l'opérateur), sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Si toutefois un réseau est présent, en cas de besoin de secours, vous pouvez composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue…).

HEBERGEMENT

Hébergement en refuges de montagne et gîtes d'étape.
Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures. Prévoir un drap-sac et une taie d'oreiller.
Par respect pour la période de repos journalière des hébergeurs (disponibles tôt le matin et tard le soir), **les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures.**
Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.
Les chiens ne sont pas admis.

Formule dortoirs : dortoirs de 4 à 35 places équipés de lits superposés et parfois de bat-flancs. Sanitaires collectifs (lavabo, douche et WC), parfois dans un autre bâtiment.
Jour 1 : dortoir de 25 à 35 personnes (cloisonnés en box de 4 ou 6)
Jour 2 : dortoir de 12 ou 14 places
Jour 3 : dortoir de 4 ou 6 places
Jour 4 : dortoir de 12 places
Jour 5 : dortoir de 8 places

Formule mini-dortoirs : chambres ou dortoirs de 2 à 4 personnes**.** Lits superposés et sanitaires collectifs (lavabo, douche et WC).
Jour 1 : chambre de 2 à Courmayeur (transferts en navette)
Jour 2 : dortoir de 4 personnes
Jour 3 : dortoir de 4 personnes
Jour 4 : chambres de 2 personnes
Jour 5 : dortoirs de 4 (exceptionnellement 5 personnes)
Si vous êtes 2, vous pouvez être amenés à partager la chambre avec 2 autres personnes.
En aucun cas il ne s'agit de prestations hôtelières, mais de mini-dortoirs dans les refuges.
La nuit à Courmayeur est en nuit + déjeuner, les autres sont en ½ pension.

Formule chambre confort : chambre de 2 avec salle de bain à chaque fois que possible, sinon sanitaires collectifs (lavabo, douche et WC).
Jour 1 : chambre de 2 à Courmayeur (transferts en navette – SdB privée)
Jour 2 : chambre de 2 personnes (SdB privée)
Jour 3 : dortoir de 4 personnes
Jour 4 : chambres de 2 à Martigny (transferts en bus payant – SdB privée)
Jour 5 : chambre de 2 personnes (SdB privée)
Pas de possibilité de chambre individuelle.
Il n'y a que peu de disponibilités, il est conseillé de réserver 6 à 8 mois à l'avance.
Les navettes à Courmayeur sont gratuites. Les bus sont payants (6 €/trajet à Bourg St Maurice - 10 CHF/trajet à Martigny)
Les nuits à Bourg St Maurice, Courmayeur et Martigny sont en nuit + déjeuner, les autres sont en ½ pension.

Beaucoup d'hébergements sur le TMB sont complet très tôt (certains dés la fin du mois d'octobre !). **En général nous parvenons à trouver une solution et à vous proposer quelque-chose mais cela nécessite un peu de « souplesse » de votre part :**
- Si vous avez la possibilité de décaler la date de départ de 1 ou 2 jours avant ou après, cela peut nous aider !
- Il est fort probable que nous soyons obligés de faire in mixte des différentes formules d'hébergement. Au lieu d'être tout le séjour en dortoir vous pouvez vous retrouver avec 1 ou 2 nuits en chambre confort ou en mini-dortoir (avec un supplément).
- Le temps nécessaire pour trouver une solution est évidement plus long car cela nécessite plusieurs essais en changeant les dates. Donc la proposition définitive peut intervenir plusieurs semaines après votre inscription.

Repas : La formule de base du séjour est en demi-pension. Sauf 1 nuit en B&B dans la formule mini dortoir, et 3 nuits en B&B dans la formule chambre confort.
Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 00 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).
Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 6 h 30 – 7 h 30 selon les hébergements. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

Pique-nique : ~~La formule de base de ce séjour est en demi-pension.~~
Vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (12 à 15 € environ à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver la veille. La variété n'est pas toujours au rendez-vous.
Vous pouvez également vous ravitailler à Courmayeur, La Fouly et Champex.

TRANSFERTS INTERNES

Un transfert entre Chamonix et Courmayeur (compris dans votre séjour) est organisé par nos soins le Jour 1 à **07 heures précises**. Merci d'être ponctuels.
Si vous avez plus de 15 minutes de retard, le transfert sur l'Italie sera à votre charge (110 € environ en taxi).
Aucun autre transfert. Tous les trajets sont effectués à pied.
Les navettes pour raccourcir certaines étapes circulent de mi-juin à mi-septembre. Certaines sont payantes.
Cet itinéraire comporte 1 col1 à 2500 m. A cette altitude il peut neiger tous les mois de l'année. Parfois ces chutes de neige rendent le franchissement d'un col impossible. Dans ce cas vous devrez utiliser les transports en commun ou contacter un taxi. **Les frais de ce transfert seront à votre charge.**

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule
Nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 12 kg et la taille 90 cm**.

Les bagages doivent être souples (**pas de valises**). Ils ne doivent pas contenir d'objet de valeurs, fragile, ou interdit. Sont également proscrits les papiers d'identité, les médicaments, la nourriture et les boissons. Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).
Lors du dépôt des bagages, au moment de l'accueil le 1er jour, **chaque sac sera pesé. Un dépassement de quelques kilos sera toléré, mais au-delà l'excédent devra être laissé en consigne dans le local du transporteur au tarif de 8€/jour/sac** (à régler sur place en espèces).

GROUPE

Il est vivement conseillé de partir au minimum à 2 personnes.
Si vous êtes très expérimentés et avez l'habitude de partir seul, il est possible de faire le séjour tout seul.

Vous constituez au préalable votre groupe qui randonne en toute autonomie. Il n'est pas possible de regrouper des inscriptions individuelles pour des randonnées en liberté.

DOSSIER DE RANDONNEE

Trois semaines environ avant votre départ, vous recevrez le **dossier complet** comprenant tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée
Un **dossier est fourni par groupe de 2 à 5 personnes.** Si vous désirez des dossiers supplémentaires, ceux-ci sont à réserver à l'inscription (avec supplément).

Ce dossier comprend :
Le topo guide FFRP, un carnet de randonnée rédigé par nos soins, la feuille de route avec la liste des hébergements ainsi que toutes les informations complémentaires.

CARNET DE ROUTE SUR VOTRE SMARTPHONE
Pour compléter votre dossier de Randonnée nous mettons gratuitement à votre disposition un carnet de route numérique.
Il s'agit d'une application à télécharger sur votre téléphone qui vous indiquera à chaque carrefour la direction à suivre et vous apportera des informations pratiques, ainsi que des précisions sur le patrimoine naturel ou culturel.
Vous pourrez également connaitre en temps réel votre position sur le parcours.
Avec la fonction vocale le téléphone peut rester dans votre poche ou dans votre sac.
Pour bénéficier de ce service il suffit de nous le préciser à la réservation.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :
www.auvieuxcampeur.fr

Vêtements :
Les principes :
Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :
- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- En début et en fin de saison (juin et septembre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

Equipement :
- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Papier toilette + un sac poubelle.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :
- Votre gel hydro-alcoolique de poche et lingettes désinfectantes.
- Vos masques en quantité suffisante.
- Un sac de couchage.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

Pharmacie personnelle :
- Un tire-tique.
- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

Dates :

Départ possible à votre convenance, **du 20 juin au 30 aout 2026**, suivant la disponibilité des hébergements.

Attention ! En début de saison (jusqu'à début juillet) en raison de l'enneigement tardif, les conditions peuvent être plus difficiles pour le passage de certains cols et la traversée de névés. Ne choisissez cette période que si vous avez une expérience de la montagne.

Il est préférable de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance. Cela vous permettra de suivre le programme prévu, sans transfert, ni supplément.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les **autres dates qui vous conviendraient** également (par exemple possibilité de décaler la randonnée de 1 semaine avant ou après…), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

La saison idéale pour parcourir l'itinéraire se situe de juillet à août. Avant et après, les conditions météorologiques peuvent être difficiles (brouillard, enneigement possible, traversée de névés, etc…), notamment lors de la traversée de certains cols.

Prix :

Nombre de participants	Prix par personne
2 à 3 personnes	**995 €**
4 à 7 personnes	**865 €**
8 personnes et +	**815 €**
Sans le transport des bagages par véhicule	**775 €**

Hébergement de base en dortoir de 4 à 20 personnes

Supplément **Formule Mini-dortoirs * : 95 €**/personne

Supplément **Formule Chambre Confort *** : **365 €/**personne

*** Bien lire le descriptif de chaque formule à la rubrique hébergement**

Chambre individuelle **: Impossible**

Option arrivée la veille : nuit supplémentaire dans la vallée de Chamonix
En B&B en dortoirs : **40 à 60 €/personne**
En B&B en hôtel*** en chambre de 2 : **90 à 140 €/personne**

Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire **à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

Modification de Réservation : ATTENTION ! Des frais de dossier (**50 €**) pourront être retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes…).
Votre randonnée commencée, pour des raisons évidentes d'organisation, vous devez impérativement **suivre le programme** tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos dates et lieux d'hébergement.
Si vous souhaitez tout de même, juste avant le départ ou en cours de séjour, **modifier une réservation d'hébergement ou rajouter un transfert**, nous ne pourrons pas vous assister. Mais **vous disposez dans votre dossier de randonnée de tous les numéros de téléphone** nécessaires (taxis, refuges, ..).

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension (sauf 3 nuits en formule Chambre confort).
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- La fourniture du topo-guide FFRP du Tour du Mont-Blanc.
- La fourniture d'un descriptif indiquant les variantes les plus intéressantes
- Le transport des bagages en taxi à chaque étape.
- Le transfert entre Chamonix et Courmayeur, le premier jour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi.
- Le vin pendant les repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les éventuels bus ou taxis pour raccourcir les étape (à payer sur place)
- Les éventuels jetons de douche.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement – Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

POUR EN SAVOIR PLUS



NOS POINTS FORTS

- Un itinéraire incontournable dans toute vie de randonneur.
- La découverte de trois pays alpins aux cultures différentes.
- La vue sur les glaciers du Massif du Mont-Blanc chaque jour.
- Le passage du Grand Col Ferret à 2500 mètres d'altitude entre les Val Ferret suisse et italien.
- La possibilité de dormir en chambre (mini-dortoirs de 2 à 4 personnes).
- L'accès en train facile avec l'accueil et la dispersion en gare de Chamonix.
- Pour les personnes en voiture, la possibilité de regagner son véhicule le dernier jour de randonnée (pas de nuit supplémentaire sur place).
- La possibilité d'effectuer le Tour du Mont-Blanc Sud une autre année, afin de boucler le tour.
- La possibilité d'avoir une application pour un guidage par votre smartphone.

BIBLIOGRAPHIE

La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.
Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.
Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.

S'orienter facilement et efficacement, Jean-Marc Lamory, Glénat.
Tour du Mont Blanc : Topo guide FFRP.
La Ronde autour du Mont Blanc : Samivel / Norande. Editions Glénat.
GRANDS REPORTAGES n°104, "Mont-Blanc : massif majeur".
ALPES MAGAZINE n°2, "Val d'Aoste, les cousins d'Italie".
ALPES MAGAZINE n°4, "Regards sur Chamonix".
ALPES MAGAZINE n°25, "Aoste, mille ans de foire ", p 32.
ALPES MAGAZINE n°29, "Les bisses : des canaux dans la montagne", p 64
ALPES MAGAZINE n°34, "Trois balcons sur le Mont-Blanc", p 34.
ALPES MAGAZINE n°43, "Sauvage Mont-Blanc", p 38.
ALPES MAGAZINE n°52, "Les Réserves naturelles de Haute-Savoie", p 24.
ALPES MAGAZINE n°53, "Glacier d'Argentière, David contre Goliath ", p 75.
ALPES MAGAZINE n°68, "Fonte des glaciers : coup de chaud sur les Alpes ", p 42.
ALPES MAGAZINE n°69, "Chamonix, comme une carte postale ", p 72.
ALPES MAGAZINE n°105, "Val d'Aoste, la belle province francophone ", p 22.
ALPES MAGAZINE n°109, " Les trois pays du Mont-Blanc ", p 46.
ALPES MAGAZINE n°118, "Chamonix, l'été en pente douce", p 38.
ALPES MAGAZINE n°124, "Aiguille du Midi, la cathédrale des cimes, p 22.
ALPES MAGAZINE n°129, "Les glaciers alpins, le grand spectacle", p 44.
ALPES MAGAZINE n°130, "Mont-Blanc, le bal des prétendants", p 46.
ALPES MAGAZINE n°136, "Les refuges, phares des cîmes", p 44.
ALPES MAGAZINE n°141, "Val Ferret, le petit Canada", p 70.
ALPES MAGAZINE n°144, "Chamonix-Courmayeur, les cousins germains", p 50.
ALPES MAGAZINE n°145, "Vallée du Trient, le versant ensoleillé du Mont-Blanc", p 20.
ALPES MAGAZINE n°153, "PGHM, les anges gardiens du Mont-Blanc", p 74.
ALPES MAGAZINE n°155, "ENSA, Guides, A l'école de l'excellence", p 34.
ALPES MAGAZINE n°155, "Il était une fois la Mer de Glace", p 74.
ALPES MAGAZINE n°160, "Dans le cœur des Chamoniards", p 36.
ALPES MAGAZINE n°174 « Vallée de Chamonix, le rêve continue », p 18.
ALPES MAGAZINE n°179 « Tunnel du Mont-Blanc, 11,611 km de lien(s) », p 64.
ALPES MAGAZINE Numéro Spécial « La folle histoire de Chamonix-Mont-Blanc ».

CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard " Massifs du Mont Blanc et du Beaufortain "
1 / 25 000 IGN 3531 ET St Gervais - Mont Blanc.
1 / 25 000 IGN 3630 OT Chamonix - Mont Blanc.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier
Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)
Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :
ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :
En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.
- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrêtement d'un bateau.
De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION
Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :
- Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation
L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :
- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :
- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger
Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :
- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :
Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
Frais médicaux sur place
Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques
Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.
Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.
Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION
Agence de Voyages – IM.074.10.0036
Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –
BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN